

# SOMMERTRAININGSPLAN 2024

GÜLTIG AB 3. APRIL

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Sonntag	Uhrzeit	
09:00										09:00	
09:30										09:30	
10:00										10:00	
10:30										10:30	
11:00										11:00	
11:30										11:30	
12:00										12:00	
12:30										12:30	
13:00										13:00	
13:30										13:30	
14:00									Rabbits bis 6 Jahre	14:00	
14:30										14:30	
15:00									GLT Mädchen 10-14 Jahre	15:00	
15:30										15:30	
16:00										16:00	
16:30										16:30	
17:00	AK14 Mädchenmannschaft	Tiger Techniktraining 7-10 Jahre		AK14 Jungenmannschaft	AK18 Jungenmannschaft	AK14 Mädchen Athletik	Lions Technik-training 7-10 Jahre	AK18 Jungenmannschaft (16:45-17:45)			17:00
17:30									AK14 Jungenmannschaft		
18:00			GLT 1 10-14 Jahre	AK18 Mädchenmannschaft					GLT 3		18:00
18:30						AK14 Jungen Athletik					18:30
19:00											19:00
19:30						AK18 Jungen Athletik					19:30
20:00											20:00
20:30						AK18 Mädchen/Damenmannschaft Athletik					20:30
21:00											21:00

Trainer Manfred Brinkrolf
Trainerin Lara Marysko
Trainer Shawn Houben
Trainer Jean-Philippe Wadle & Florian Rohe

Trainer Kay Körffer
Trainer Leonard Köbel
Trainer Lara Marysko & Alexander Knöb
Trainer Tanja Winkler & Kay Körffer



Mainzer Jesters Tage  
01.05.2024 von 9:00 - 16:00 Uhr  
03.10.2024 von 9:00 - 16:00 Uhr

