

# JUGENDGRUPPENTRAINING MAINZER GOLFCLUB

## SOMMERTRAININGSPLAN 2023

GÜLTIG AB 10. APRIL

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							Rabbits bis 6 Jahre
14:30							
15:00							GLT* Mädchen 10-14 Jahre
15:30							
16:00							
16:30		Tiger Techniktraining 7-10 Jahre			Lions Techniktraining 7-10 Jahre		
17:00	AK14 Mädchenmannschaft					AK16 Jungenmannschaft	Bunnies bis 6 Jahre
17:30			AK14 Jungenmannschaft	AK16 Jungenmannschaft			
18:00		Tiger Athletik	GLT* 1 10-14 Jahre	AK14 Jungenmannschaft	AK16/18 Mädchenmannschaft Athletik	Lions Athletik	GLT* 3 10-14 Jahre
18:30							
19:00			GLT* 2 15-18 Jahre	AK14 Jungenmannschaft Athletik			
19:30							
20:00				AK16 Mannschaft Athletik			
20:30						AK16 Mannschaft Athletik	
21:00							

Trainer Manfred Brinkrolf
Trainerin Lara Marysko
Trainer Shawn Houben
Trainer Jean-Philippe Wadle

Trainer Kay Körffer
Trainer Leonard Köbel
Trainer Lara Marysko & Kay Körffer
Trainer Tanja Winkler & Kay Körffer

\*Grundlagentraining