

Sommertrainingsplan 2020
gültig vom 17. August bis 09. Oktober

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00							
09:30							
10:00						Bambini	
10:30						Mädels	
11:00							
11:30							
12:00							Kurzplatz Rabbits/Tiger/ Bambini
12:30							
13:00							
13:30							
14:00						Rabbits	
14:30						bis 6 Jahre	
15:00							GLT Mädchen Fortgeschritten e
15:30							
16:00							GLT Mädchen Einsteiger
16:30		Tiger Technik- training m/w 7-10 Jahre	AK12 m/w				
17:00			AK14 Jungen	AK14/16 Mädchen Athletik	AK18 Jungen	AK14 Jungen Kader	
17:30						AK14/16 Mädchen	
18:00	GLT 1 10-13 Jahre	Tiger m/w Athletik	AK12 m/w Athletik				
18:30						GLT 3 10-15 Jahre	
19:00	GLT 2 14-18 Jahre			AK14 Jungen Athletik			
19:30		AK21			AK18 Jungen Athletik	GLT 4 10-15 Jahre	
20:00							
20:30							
21:00							

