

# WINTERTRAININGSPLAN 2022/23

GÜLTIG AB 31. OKTOBER

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							Rabbits bis 6 Jahre
14:30							
15:00							GLT Mädchen 10-14 Jahre
15:30							
16:00							
16:30		Tiger Techniktraining 7-10 Jahre			Lions Techniktraining 7-10 Jahre		
17:00	AK14 Mädchenmannschaft Athletik					Bunnies bis 6 Jahre	
17:30			AK14 Jungenmannschaft				
18:00		Tiger Athletik	GLT 1 10-14 Jahre		AK16/18 Mädchenmannschaft Athletik	Lions Athletik	GLT 3 10-14 Jahre
18:30	AK14 Mädchenmannschaft						
19:00			GLT 2 15-18 Jahre				
19:30			AK14 Jungenmannschaft Athletik				
20:00				AK16 Mannschaft Athletik			
20:30						AK16 Mannschaft Athletik	
21:00							

Trainer Manfred Brinkrolf
Trainerin Lara Marysko
Trainer Shawn Houben
Trainer Jean-Philippe Wadle

Trainer Kay Körffer
Trainer Leonard Köbel
Trainer Lara Marysko & Kay Körffer
Trainer Tanja Winkler & Kay Körffer

