

WINTERTRAININGSPLAN 2023/24

GÜLTIG AB 30. OKTOBER

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Uhrzeit
09:00												09:00
09:30										AK14 Jungen- mannschaft		09:30
10:00												10:00
10:30												10:30
11:00												11:00
11:30												11:30
12:00												12:00
12:30												12:30
13:00												13:00
13:30												13:30
14:00											Rabbits bis 6 Jahre	14:00
14:30												14:30
15:00											GLT Mädchen 10-14 Jahre	15:00
15:30												15:30
16:00												16:00
16:30												16:30
17:00	AK14 Mädchen- mannschaft	Tiger Technik-training 7-10 Jahre		AK14 Jungen- mannschaft	AK18 Jungen- mannschaft	AK14 Mädchen Athletik		Lions Technik-training 7-10 Jahre	Bunnies bis 6 Jahre			17:00
17:30												17:30
18:00		Tiger Athletik	GLT 1 10-14 Jahre			AK18 Mädchen Athletik		Lions Athletik	GLT 3 10-14 Jahre			18:00
18:30												18:30
19:00						AK14 Jungen Athletik						19:00
19:30												19:30
20:00						AK18 Jungen Athletik						20:00
20:30												20:30
21:00												21:00

Trainer Manfred Brinkrolf
Trainer Alexander Knöß
Trainer Shawn Houben
Trainer Jean-Philippe Wadle

Trainer Kay Körffer
Trainer Leonard Köbel
Trainer Lara Marysko & Alexander Knöß
Trainer Tanja Winkler & Kay Körffer



Mainzer Jesters Tage
01.05.2024 von 9:00 - 16:00 Uhr
03.10.2024 von 9:00 - 16:00 Uhr

