

Wintertrainingsplan 2018/2019

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Donnerstag	Samstag	Sonntag	
09:00						
09:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00				Mädels Manuel	Spieltraining AK12/14 Jungen	AK18 Mädchen
12:30				AK18 Jungen		
13:00						
13:30						
14:00						
14:30				Rabbits m/w		
15:00						
15:30						
16:00						
16:30		Tiger Techniktraining m/w	AK12 m/w			
17:00						
17:30			AK14 Jungen			
18:00	GLT 10-13J.	Tiger Athletik m/w	AK12 Athletik			
18:30						
19:00	GLT 14-18J.		AK14 Athletik	AK18 Jungen Athletik		
19:30						
20:00	AK21		AK18 Mädchen Athletik			
20:30						

